

GÜLSÜM ÖZKARA

Uzman Klinik Psikolog

EMDR Avrupa Akredite Terapisti

İstanbul Bilgi Üniversitesi Psikoloji bölümünde lisans eğitimini onur derecesi ile 2009 yılında tamamladıktan sonra, yüksek lisansını Üsküdar Üniversitesi Klinik Psikoloji bölümünde 'Mükemmeliyetçilik Düzeyleri ile Psikolojik İyi Olma Hali Arasındaki İlişki ve Problem Çözme Becerisine Etkisi' konulu tez çalışmasıyla tamamladı.

Lisans döneminde Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi 1. Psikiyatri biriminde stajını tamamladı. Aynı hastanenin yatılı servisinde Psikoatolye çalışmasına 1 yıl gönüllü olarak katıldı. İstanbul Bilgi Üniversitesi tarafından Bahçelievler ve Eyüp çocuk esirgeme kurumlarında yürütülen projelere katıldı ve projeler süresince eğitim ve süpervizyon aldı. Yüksek lisans sürecinde stajını NP İstanbul Beyin Hastanesinde tamamladı.

Mezun olduktan sonra meslek hayatı ile birlikte eğitimlerine devam etti. EMDR, Bilişsel Davranışçı Terapi, Çözüm Odaklı Terapi, Stratejik Aile Terapisi ve ACT - Kabul ve Kararlılık Terapisi temel eğitimleri olmak üzere birçok eğitim aldı ve bu eğitimlere yönelik farklı hocalardan 7 yıl ayda 1 tam gün süren grup süpervizyon çalışmalarına katıldı. Aynı zamanda bireysel süpervizyon sürecine devam etti. EMDR Avrupa tarafından verilen terapist sertifikası için tüm gereklilikleri yerine getirerek yetkinliğini kanıtladı ve akredite EMDR terapisti ünvanını aldı.

İBB Psikolojik Danışmanlık Merkezlerinde 2010-2018 yılları arasında yetişkin biriminde bireysel psikoterapist olarak çalıştı. Aynı zamanda eğitim, seminer ve grup terapileri düzenledi.

İbn Haldun Üniversitesi Psikoterapi Uygulama ve Araştırma Merkezinde Klinik Psikolog olarak çalışırken aynı zamanda 2 akademik yıl süresince klinik psikoloji yüksek lisans öğrencilerine klinik süpervizyon verdi.

2018 yılından itibaren özel danışmanlık merkezlerinde ergen ve yetişkin bireylerle çalışmaya devam etti. Eylül 2020 itibariyle Aden Danışmanlık bünyesinde devam etmektedir. Aynı zamanda EMDR Travma İyileştirme Grubu projelerinde gönüllü olarak çalışmaktadır.

Kompleks travma, depresyon, yas, okb, sosyal fobi, yaygın anksiyete bozukluğu, panik bozukluk, bipolar bozukluk ve kişilik bozuklukları başta olmak üzere yetişkin ve ergenlerle sınav kaygısı, performans geliştirme ve iletişim sorunları konularında çalışmaktadır.

SERTİFİKA - EĞİTİM PROGRAMLARI

- Bireysel Süpervizyon - Psk. Dr. Serkan Özgün
- Bireysel Süpervizyon – Uzm. Psk. Şirin Hacıömeroğlu Atçeken,
- EMDR Kongresi - 2021
- EMDR ile Anksiyete ve Borderline Kişilik Bozukluğu Tedavisi - Workshop, Robin Shapiro M.S.W. -2021
- Ego Durumları Terapisi - Workshop - Robin Shapiro M.S.W.,- EMDR Derneği - 2021
- EMDR R- tep (yakın tarihli travma) Protokolü, Uzm. Psk. Asena Yurtsever, EMDR Derneği - 2020
- Bilişsel Davranışçı Terapiler Kongresi - 2020
- Covid19 Döneminde Yas ve Matem Sürecinde EMDR Terapisi, Roger M. Solomon, Ph.D. - EMDR Derneği - 2020
- Sınavlara Yönelik Performans Geliştirme Programı (PERGEL) Uygulama Eğitimi ve Süpervizyonu, Dr. Olcay Güner, Arkabahçe Psikoloji - 2020
- Yas Çalışmalarında EMDR Terapisi'nin Kullanımı - Roger M. Solomon, Ph.D. EMDR Derneği - 2020
- Temel Bilim Perspektifinden ACT - Workshop, Niklas Törneke - 2019
- ACT (Acceptance and Commitment Therapy) & RFT (Relational Frame Theory) Kongresi, İstanbul - 2019
- Acil Stabilizasyon Eğitimi, Gary Quinn , MD. – BUDE Psikoterapi Merkezi - 2019
- Grup Psikoterapi Süpervizyonu - Psikolog Dr. Serkan Özgün, BUDE Psikoterapi Merkezi 2018-2019 (12 saat)
- EMDR Grup Psikoterapi Süpervizyonu – Uzm. Psk. Şirin Hacıömeroğlu Atçeken, 2017
- Grup Psikoterapi Süpervizyonu – Klinik Psikolog Eda Arduman, 2016
- Vajinusmus ve Disparoni - Workshop- Prof. Dr. Sultan Doğan, 2016
- Kabul ve Kararlılık Terapisi Süpervizyonu – Uzm. Dr. Fatih Yavuz, TÜRBAD - 2015
- Kabul ve Kararlılık Terapisi Eğitimi – Uzm. Dr. Fatih Yavuz, TÜRBAD - 2015
- Grup Psikoterapi Süpervizyonu – Psikolog Dr. Serkan Özgün, BUDE Psikoterapi Merkezi - 2013-2014
- Stratejik Aile Terapisi Eğitimi ve Süpervizyonları – Psikolog Dr. Serkan Özgün, İNDA

Psikolojik Danışmanlık Merkezi - 2013

- T.C. Sağlık Bakanlığı Psikolojinin Tıbbi Uygulamaları Yetkilendirme Sınavı, Başarılı, 2012
- Grup Psikoterapi Süpervizyonu - Uzm. Psk. Hakan Yüksek & Uzm. Psk. İbrahim Eke, İNDA Psikolojik Danışmanlık Merkezi - 2012
- EMDR 2. Düzey eğitimi ve Süpervizyonları , Udi Oren, Ph.D, DBE-EMDR Europe - 2012
- Grup Psikoterapi Süpervizyonu – Yrd. Doc. Dr. Esin Uzun Oğuz, Yeditepe Üniveristesi, 2011
- Zayıflama (obezite) Tedavisinde Psikolojik Müdehaleler –Uzm. Psk. Aslıhan Topyay, İDEMER - 2011
- EMDR 1. Düzey Eğitimi ve Süpervizyonları, Udi Oren, Ph.D, DBE-EMDR Europe - 2011
- Travma ve Krize Müdehale Teknikleri, Uzm. Psk. Şirin Hacıömeroğlu Atçeken - DBE - 2011
- Çözüm Odaklı Terapi Süpervizyonları - Chris Iveson, M.A., DBE - BRIEF London - 2011
- Çözüm Odaklı Terapi Eğitimi – Chris Iveson, M.A., , DBE - BRIEF London - 2011
- Bireysel Süpervizyon – Psikolog Dr. Hatice Güneş, 2010
- Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimi – Prof. Dr. Hakan Türkçapar, 2010
- Genel Nöropsikolojik Değerlendirme – Prof. Dr. Öğüt Öktem, TPD - 2010
- Çocuklarda Anksiyete Bozuklukları ve Etkin Tedavi Yöntemleri – Uzm.Psk. Açelya Şahin Fırat & Uzm.Psk.Aslı Kızıltoprak Tuna, DBE - 2010
- Öğrenme ve Öğrenme Problemlerine Yönelik Bilişsel Müdahale Programı – PREP –Altis Nöroloji ve Psikolojik Danışmanlık Merkezi, 2008