

## **Sümeyye Yaşar** **Uzman Psikolog**

İstanbul Bilgi Üniversitesi Psikoloji Lisans eğitimi sürecinde, Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nin Ergen ve Psiko Servislerinde birer yıl, Gündüz Hastanesi Rehabilitasyon Merkezinde ise iki yıl staj yaptı. Gündüz Hastanesinde, hasta ve hasta yakınlarına yönelik grup terapilerine hem gözlemci olarak katıldı hem de yatan hastalara yönelik Topluma Yeniden Kazandırma grup çalışmasını aktif olarak yürüttü.

Mezuniyetinin ardından psikoterapi eğitimlerine başlayarak psikolog olarak çalışmaya ve İstanbul Ticaret Üniversitesi Uygulamalı Psikoloji Yüksek Lisans programına devam etmeye başladı. Prof. Dr. Timuçin Oral danışmanlığında yazdığı Kadınlarda Evlilik Doyumu ve Psikosomatik Şikayetler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi başlıklı yüksek lisans teziyle uzmanlığını aldı.

T.C. Sağlık Bakanlığı Psikolojinin Tıbbi Uygulamaları Yetkilendirme Sınavını başarıyla geçerek tıbbi uygulamalarda görev alma yetkisini kazandı. Beş yıl boyunca Dr. Klinik Psikolog Serkan Özgün'den haftalık bireysel psikoterapi süpervizyonu aldı. Aynı zamanda, İBB-PDM bünyesinde çalıştığı süre boyunca, kurum psikologları için düzenlenen grup psikoterapi süpervizyonlarına düzenli olarak katıldı.

2008-2011 yılları arasında İBB Evde Sağlık Hizmetleri projesinde psikolog olarak görev aldı. Bu süreçte, sağlık ve sosyal açıdan dezavantajlı durumdaki evde yatan hastalar ve yakınlarını evlerinde ziyaret ederek psikolojik danışmanlık hizmeti sundu. 2011-2017 yılları arasında İBB Kadın ve Aile Sağlığı Merkezleri bünyesindeki Psikolojik Danışmanlık Merkezlerinde uzman psikolog olarak çalıştı. Yetişkin bireyler ve çiftlerle psikoterapi süreçlerini yürüttü.

Akademik alanda da aktif rol alarak, Hasan Kalyoncu Üniversitesi Psikoloji Bölümü lisans öğrencilerine Aile Psikolojisi, Klinik Psikoloji yüksek lisans öğrencilerine ise Klinik Psikoterapi Süpervizyon dersleri verdi.

2011 Van Depremi sonrasında, Türk Psikologlar Derneği bünyesinde gönüllü psikolog olarak sahada psikososyal destek çalışmalarına katıldı. 2022'de İzmir depreminde online olarak, 2023'te ise Maraş depreminde hem sahada hem de online platformlarda depremzedelere gönüllü destek verdi.

Kurucu yönetici olarak İbn Haldun Üniversitesi Psikoterapi Uygulama ve Araştırma Merkezi (İPAM)'ın kuruluşunu gerçekleştirdi ve bir yıl boyunca merkezde yöneticilik yaptı. Aynı dönemde, İPAM bünyesinde İbn Haldun Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans öğrencilerine Bireysel Klinik Psikoterapi süpervizyonu verdi.

Temmuz 2020'de kurucusu olduğu Psiko Aden Danışmanlık bünyesinde, yetişkinlerle bireysel, çift ve aile düzeyinde çalışmalar yürütmektedir. Uzmanlık alanları arasında kompleks travma, kaygı bozuklukları, duyu durum bozuklukları, psikosomatik rahatsızlıklar, depresyon, postpartum depresyon, kronik hastalıklara bağlı uyum sorunları, ilişki ve iletişim sorunları, kişilik bozuklukları ve cinsel işlev bozuklukları bulunmaktadır.

## **EĞİTİM**

- 2007 İstanbul Bilgi Üniversitesi  
Fen Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü
- 2013 İstanbul Ticaret Üniversitesi  
Sosyal Bilimler Enstitüsü Uygulamalı Psikoloji Yüksek Lisans Bölümü

## **AKADEMİK ÇALIŞMALAR**

- Yüksek Lisans Bitirme Projesi – Danışman Prof Dr. Timuçin Oral  
Kadınlarda Evlilik Doyumu ve Psikosomatik Şikayetler Arası İlişkinin İncelenmesi / 2013
- Yüksek Lisans - Klinik Psikoterapi Supervizyon - İbn Haldun Üniversitesi 2018 Güz -2019 Bahar
- Lisans - Aile Psikolojisi Dersi – Hasan Kalyoncu Üniversitesi / 2017 Bahar
- Yüksek Lisans - Klinik Süpervizyon Dersi – Hasan Kalyoncu Üniversitesi / 2017 Bahar

## **MESLEKİ ÇALIŞMALAR**

- PSİKO ADEN Danışmanlık - Kurucu / Uzman Psikolog (2020 Temmuz)
- Psikiyatrist Dr Ender Karaca Muayenehanesi - Uzman Psikolog (2019 - 2020)
- İbn Haldun Üniversitesi, Psikoterapi Araştırma ve Uygulama Merkezi – Kurucu Koordinatör / Uzman Psikolog (2018 Ocak – 2019 Haziran)
- İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sağlık ve Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı Kadın ve Aile Sağlığı, Psikolojik Danışmanlık Merkezi - Uzman Psikolog (2011 Ocak – 2017 Ekim)
- İstanbul Büyükşehir Belediyesi Evde Sağlık Hizmetleri - Psikolog (2008 Kasım / 2011 Ocak)
- Türk Psikologlar Derneği - Van Depremzedelere Psikososyal Destek (2011)
- Türk Psikologlar Derneği - İzmir Depremzedelere Psikososyal Destek (2022)
- Türk Psikologlar Derneği - Maraş Depremzedelere Psikososyal Destek (2023)

## **SERTİFİKA – EĞİTİM PROGRAMLARI**

- Halk İçin Psikoterapi Derneği - Psikodiyalektik Okulu I. Modul (2023-2024)
- İCTED Cinsellik ve Cinsel İşlev Bozuklukları Eğitimi II. Modul (Aralık 2021)
- İCTED Cinsellik ve Cinsel İşlev Bozuklukları Eğitimi I. Modul (Kasım 2021)
- Prof. Dr. Doğan Şahin - Dinamik Psikoterapi Grup Süpervizyonu - (2021)
- Prof. Dr. Doğan Şahin – Kişilik, Kişilik Bozuklukları ve Üst Düzey Dinamik Psikoterapi Eğitimi -3 (2021)
- Prof. Dr. Doğan Şahin - Kişilik, Kişilik Bozuklukları ve Aktarım Odaklı Dinamik Psikoterapi Eğitimi -2 (2020)
- Prof. Dr. Doğan Şahin – Kişilik, Kişilik Bozuklukları ve Dinamik Psikoterapi Eğitimi 1 (2020)
- BUDE - Acil Stabilizasyon Eğitimi - Dr. Gary Quinn - (2019 Şubat)
- EMDR Derneği - Beden Odaklı Psikoterapi Olarak EMDR Terapisi – Udi Oren (2018 Nisan)
- BUDE - Cinsel Sorunlarda Duygu Odaklı Çift Terapisi Uygulaması – Dr. Psikolog Zoya Simakhodskaya (2018)
- BDPD / DOCTORS Academy – Kişilik Bozuklukları için Dinamik ve Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimi – Prof Dr Hakan Türkçapar – Prof Dr Doğan Şahin (2018 Şubat – 2018 Mart)
- BUDE - Duygu Odaklı Çift Terapisi Sertifika Programı 1.Düzey - Dr.Ting Liu (2017 Aralık)

- Grup Psikoterapi Süpervizyonu - Uzm Psikolog Şirin Hacıömer Atçeken (2017 Ocak-Aralık)
- Grup Psikoterapi Süpervizyonu – Uzm Psikolog Eda Arduman (2016 Ocak-Aralık)
- Vajinismus Workshop – Prof.Dr. Sultan Doğan (15-16 Ocak 2016)
- TÜRBAD - Kabul Kararlılık Terapisi Eğitim ve Süpervizyonu - Doç.Dr. Fatih Yavuz (2015)
- İNDA - İçin Grup Psikoterapi Supervizyonu - Dr. Klinik Psikolog Serkan Özgün - Uzm. Psikolog Hakan Yüksek (2012 Ocak – 2015 Aralık)
- Bireysel Psikoterapi Süpervizyonu – Dr.Klinik Psikolog Serkan Özgün (2011- 2016)
- Psike İstanbul - Psikanalize Giriş Seminerleri (2015)
- POEM - Bilişsel Davranışçı Terapi Süpervizyonu – Prof.Dr. Hakan Türkçapar (2014)
- İNDA - EMDR Europe – EMDR II. Düzey Eğitim ve Süpervizyonu (2013)
- İNDA - EMDR Europe – Dissosyatif Kişilik Bozukluklarında EMDR (2013)
- Prof. Dr. Doğan Şahin - Dinamik Psikoterapi ve Kişilik Bozuklukları Eğitimi - (2010- 2013)
- İNDA - Stratejik Aile Terapisi Eğitimi (2013)
- CETAD Cinsellik ve Cinsel Tedaviler Eğitimi II. Modul (2012)
- CETAD Cinsellik ve Cinsel Tedaviler Eğitimi I. Modul (2012)
- T.C. Sağlık Bakanlığı Psikolojinin Tıbbi Uygulamaları Yetkilendirme Sınavı (2012)
- Psikoloji İstanbul - GOTTMAN Enstitüsü – Gottman Çift Terapisi II. Modul (2012)
- Psikoloji İstanbul - GOTTMAN Enstitüsü – Gottman Çift Terapisi I. Modul (2012)
- Türk Psikologlar Derneği – Afetlerde Psikososyal Destek Temel Düzey Eğitimi (2011)
- DBE - EMDR Europe – EMDR I. Düzey Eğitimi ve Süpervizyonu - EHUD Udi Oren (2011)
- DBE - Çocuklarla EMDR – Prof. Dr. Ümran Korkmazlar (2011)
- DBE - Travma ve Krize Müdahale Teknikleri – Uzm Psikolog Şirin Hacıömeroğlu (2011)
- Hümanite Psikiyatri - Kanser Hastalarında Psikoterapi Eğitimi (2011)
- DBE - BRIEF London - Çözüm Odaklı Terapi II. Modul Eğitim ve Süpervizyonu (2011)
- DBE - BRIEF London - Çözüm Odaklı Terapi I. Modul Eğitim ve Süpervizyonu (2011)
- POEM - Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimi - Doç. Dr. Hakan Türkçapar (2009)
- DBE - Çocuk ve Genç Psikolojisi ve Psikoterapisi Mesleğe Hazırlık Programı (2009)
- POEM - Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Psikopatolojileri ve Tedavisi Vaka Analizi Eğitimi (2) Prof. Dr. Mücahit Öztürk (2008)
- POEM - Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Psikopatolojileri ve Tedavisi Vaka Analizi Eğitimi (1) Prof. Dr. Mücahit Öztürk (2008)
- POEM - Anksiyete Psikopatolojileri ve Terapisi Eğitimi - Prof. Dr. Hayrettin Kara (2008)
- POEM - Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Psikopatolojileri Eğitimi - Prof. Dr. Mücahit Öztürk (2007)
- POEM - Psikoterapi Süpervizyon Eğitimi - Doç. Dr. Kemal Sayar (2007)

## **ÜYE OLDUĞU KURUMLAR**

- İCTED İstanbul Cinsel Terapi ve Eğitimleri Derneği (Kurucu Üye)
- Türk Psikologlar Derneği
- Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği
- EMDR Türkiye Derneği
- Halk için Psikoterapi Derneği (Denetim Kurulu Üyesi)